

# Terapiprogram av Professor Dr. Stutz

Daglig användning leder till största möjliga välbefinnande!

B A S P R O G R A M	PROGRAM P01	Uppvärmning	För uppvärmning, för att lösa spänd muskulatur.
	PROGRAM P02	Djup muskulär andullation	Mot muskelsmärter & spänning, vitaliserande, ökat välbefinnande.
	PROGRAM P03	Stimulering av lymfsystemet	Avlägsnar slaggprodukter; främjar avgiftning, stödjer det venösa återflödet.
	PROGRAM P04	Impuls-andullation	Stimulerar vätskeflödet i kroppen vilket ökar blodcirkulationen i drabbade vävnader.
	PROGRAM P05	Avslappning	Djupavslappning, ger ny energi, minskar stress.
	PROGRAM P06	Zonterapi	Stimulerar blodcirkulationen och det lymfatiska flödet vid cirkulationsrubbingar i underbenen och fötterna; smärtlindrande.

M E D I C I N S K A P R O G R A M	PROGRAM P07	Lösa upp spänningar	Vid ryggsmärter & spänningar i hela ryggmuskulaturen, löser upp muskelknutor.
	PROGRAM P08	Kroniska ryggbesvär	Vid kroniska besvär i ländrygg, ischiasbesvär.
	PROGRAM P09	Lindring av nackbesvär	Behandlar smärta orsakad av spänningar i nacke, axlar och skulderblad.
	PROGRAM P10	Vitalisering av lederna	Vid ledsmärta, artros, reumatism och benskörhet.
	PROGRAM P11	Mikrosömn	Verkar direkt avslappnande.
	PROGRAM P12	Aktivering av cirkulationen	Stimulerar cirkulationen av kroppsvätskor.
	PROGRAM P13	Återhämtning efter aktivitet	Återhämtning efter fysisk aktivitet.
	PROGRAM P14	Riktad behandling av visceralt fett (bukfett)	Användning med fast åtdraget andullationsbälte – stimulerar bukområdet med andullationsfrekvenser.
	PROGRAM P15	Djupavslappning	Stressreducering och avslappning, stödjer meditation.
	PROGRAM P16	Stimulering av hjärta och dess kretslopp	Stödjer det kardiovaskulära systemet: stimulerar, förnyar och vitaliserar, ökar cirkulationen.
	PROGRAM P17	Lindrar akuta smärter	Behandlar ryggskott, kramp i vaderna m.m.
	PROGRAM P18	Minska sömnstörningar	Bidrar till en förbättrad insomning och sömn. Motverkar spänningar och stress i vardagen.
	PROGRAM P19	Avslappning av vävnad	Tar bort blockeringar genom att minska spänningar i kroppens olika vävnadslager.
	PROGRAM P20	Stresstolerans	Minskar stress och ger avslappning.

Använd magbältet!